

Aan het college van Burgemeester en Wethouders
van de gemeente Dalfsen
Postbus 35
7720 AA Dalfsen

Dalfsen, 14 april 2021

Betreft: Ongevraagd advies naar aanleiding onderzoek welbevinden jongeren in coronatijd

Geacht College,

De Participatieraad (PRD) heeft de afgelopen maanden het welbevinden van jongeren in de leeftijd 12 tot 18 in coronatijd gevolgd. Uit gesprekken in 2020 met Saam Welzijn, de jeugdpolitie en het Agnieten College kwam naar voren dat de meeste jongeren goed in beeld waren zowel op de scholen, bij de politie als bij Saam Welzijn. Jongeren leken zich goed aan te passen aan de maatregelen en de avondklok.

Inmiddels zijn we een aantal maanden verder en zien we een toename in problematiek bij jongeren die gerelateerd is aan de coronamaatregelen. De werkgroep jeugd van de PRD heeft hierover gesproken met jongeren tussen de 12 en de 18 uit eigen familie/vrienden/kennissenkring en met ouders van kinderen in deze leeftijdscategorie bij school, sport en huiswerkinstituten. Daarnaast is er contact geweest met jongerenwerkers van Saam Welzijn.

De jongeren tussen de 12 en de 18 geven aan dat ze het moeilijk vinden om contact te blijven onderhouden met leeftijdsgenoten/vrienden, ze missen een stip aan de horizon maar bovenal missen ze fysieke ontmoeting met leeftijdsgenoten.

Ouders van jongeren tussen de 12 en de 18 geven aan dat ze zien dat hun kind zich terugtrekt uit de maatschappij, hun kind(eren) zich somberder voelt en met name komt sterk naar voren dat deze leeftijdsgroep behoefte heeft aan fysieke ontmoetingen. Het is belangrijk om te voorkomen dat jongeren de moed laat zakken en/of psychosociale problemen krijgen.

Daarom adviseert de Participatieraad Dalfsen aan de gemeente om, in samenwerking met Saam Welzijn, te kijken hoe zo goed mogelijk tegemoet kan worden gekomen aan de behoefte tot fysieke ontmoeting onder jongeren.

We begrijpen dat de gemeente de coronamaatregelen moet handhaven, maar we adviseren toch om in de meest ruime zin naar mogelijkheden te zoeken.

Juist uit preventief oogpunt geldt dit niet alleen voor de kwetsbare jongeren, maar voor allen.

Mocht dit advies aanleiding geven tot vragen dan zijn wij graag bereid deze brief toe te lichten.

Met vriendelijke groet,



Vera van der Velde
Voorzitter Participatieraad Dalfsen

Bijlage: Samenvatting van de gesprekken met jongeren, ouders en Saam Welzijn.

1. jongeren tussen de 13 en 17 jaar Dalfsen en met de eigenaar van een huiswerkinstituut uit Dalfsen, februari / maart 2021

Onderwerp: Hoe voel je je in deze Coronaperiode.

De eigenaar van het huiswerkinstituut geeft aan dat ze ziet dat de jeugd het erg moeilijk heeft met de coronamaatregelen. Al lange tijd geen of nauwelijks school, geen of weinig sport en weinig perspectief wat betreft vervolgstudie. Met name examenleerlingen vinden het moeilijk. Hoe nu straks verder. Weinig contacten, geen leuke activiteiten. Geen leuk examenjaar enz.

Jongeren:

15 jaar:

Voor mij maakt het niet zo heel veel uit. Mijn ouders zijn niet moeilijk over contact met andere jonge mensen. De lessen online zijn heel saai. We fietsen nu ook niet naar school. Dat mis ik wel. Sport gaat voor mij wel door. FC Dalfsen verzint allerlei activiteiten op de zaterdag. Voor mij zou Saam niets kunnen betekenen. Ik zou er toch niet naartoe gaan.

13 jaar, 2 de jaar vmbo

Wij werken veel in thema's op school. Veel van die projecten kunnen nu niet doorgaan. Voor mij zijn de online lessen wel fijn. Ik word niet afgeleid door klasgenoten en kan nu rustig uitslapen en mijn cijfers gaan vooruit. We kunnen niet in een grote groep en naar de keet, maar met mijn vrienden heb ik wel contact. Ik woon op een boerderij en dat scheelt. Er is hier altijd wat te doen. Ruimte en werk. Een vriend van mij heeft het er wel heel moeilijk mee. Die verveelt zich. Ik ken niet echt kinderen die depressief zijn.

16 jaar examenklas havo

Voor mij is niet heel veel veranderd op school omdat ik voor mijn examen zit en dus wel naar school ga. We krijgen eigenlijk meer aandacht. Ik mag niet naar handbal. Dat mis ik wel. Pianoles mag wel. Afspreken met vriendinnen mag ik wel, maar je kunt niet even naar de stad ofzo. Ik zou wel willen dat de gemeente iets organiseerde waar jongeren aan deel kunnen nemen.

17 jaar examenklas vwo.

Eerste lockdown ging nog wel, maar ik moet hard werken voor school en heb de lessen hard nodig dus lang online les is niet zo goed. Het kost meer moeite en is toch anders. Ook krijgen we thuis irritaties. Ouders aan het werk en alleen thuis met broertjes, zusjes dat geeft conflicten. Je mag tussendoor ook niks leuks doen.

In de tweede lockdown werd het alleen maar erger. Je gaat de moed verliezen. Geen leuke dingen. Alles wat leuk is mag niet. Ik werk in de horeca maar dat mag nu ook niet. Ik hoor echt bij de groep die het moeilijk heeft. Nu het wat mooier weer wordt gaat het gelukkig wel wat beter. Ik mis vooral het uitgaan en contact. Gelukkig mag ik nog een keer in de week naar school omdat ik examen moet doen. Ik zie ook anderen die het heel moeilijk hebben en soms depressief zijn. Op zich zeg je dat niet zo gauw tegen iemand. Ik praat er niet met mijn zusje over maar we hebben het allebei zwaar. Depressie is iets waar je je voor schaamt.

2. Jongeren in de leeftijd van 10 tot 19 jaar oud en ouders uit Dalfsen in coronatijd, februari 2021

Gezin 2 kinderen, oudste kind zit in de brugklas in Zwolle

Oudste dochter raakt steeds somberder en leeft steeds meer teruggetrokken op haar slaapkamer.

Dochter heeft geen contact met klasgenoten en vrienden omdat zij allemaal buiten Dalfsen wonen of waarvan het kind niet mag afspreken omdat gezinsleden een kwetsbare gezondheid hebben. Dochter heeft online les tussen 8:30-13:30 met weinig tot geen pauzes. De lessen duren 30 minuten met 5 minuten pauze tussen de lessen door. Leerlingen moeten tijdens de les de microfoon uit hebben waardoor er geen mogelijkheid is om ook even samen te praten.

Na de online les heeft dochter veel huiswerk te maken en te leren. Dit alles via de laptop zodat dochter praktische de hele dag achter een scherm zit. Dochter heeft daardoor last gekregen van haar ogen. Bij de oogarts is geconstateerd dat vanwege te veel schermgebruik haar ogen te veel pixels aanmaken wat resulteert in hoofdpijn. Dochter krijgt daardoor een bril aangemeten.

Cijfers op school zijn gekelderd en school doet er niets aan. School/mentor onderhoudt weinig tot geen contact met dochter. Dochter heeft met Valentijn een kaartje ontvangen met daarin de boodschap “Ondanks je cijfers vinden we je een topper” Dit werkte demotiverend voor dochter.

Moeder geeft aan dat de sprankel uit haar dochters ogen is verdwenen en ze ook verder weinig zin heeft om iets te doen. Dochter haar wereld is sinds de corona heel erg klein geworden. Eigenlijk alleen haar slaapkamer en de gezinsleden. Dochter zit op een binnensport die al lang niet uitgevoerd mag worden. De sportvereniging onderhoudt geen contact met haar leden.

Gezin onderneemt zoveel als mogelijk uitstapjes (wandelen) maar haar wereldje blijft klein.

Behoeftes aan:

- Fysiek contact met leeftijdsgenootjes
- Een stip op de horizon
- Meer contact met school/mentor en klasgenoten

Gezin 3 kinderen, oudste 2 kinderen zitten op VO in Zwolle

Ouders zien bij beide kinderen dat:

Kinderen meer teruggetrokken zijn, meer op hun kamer zitten en de hele dag bezig zijn voor school. Meeste tijd via de laptop. Hierdoor hebben ze weinig tijd voor ontspanning. Ook toetsen gaan gewoon door onder hele strenge regels. Kinderen hebben weinig tot geen fysiek contact met vrienden, alleen online. School heeft weinig contact en oog voor het welzijn van de leerlingen.

Behoeftes aan:

- Fysiek contact met leeftijdsgenootjes
- Sport weer kunnen beoefenen al is het in kleine groepjes
- Stip op de horizon

Bijlage: Samenvatting van de gesprekken met jongeren, ouders en Saam Welzijn.

Gezin 2 kinderen, oudste zit op VO in Zwolle

Ouders herkennen zich niet in de signalen van somberheid/terugtrekken. Zoon spreekt regelmatig af met vrienden in Dalfsen (binnen de regels)

Behoefte aan:

- Wel mist zoon het naar school gaan.

Gezin 4 kinderen, oudste is student en woont op kamers in Amersfoort, een na oudste zit op MBO in Zwolle, jongste 2 kinderen zitten op VO in Zwolle.

Student mist het contact met andere studenten, woont op kamers maar is veel bij ouders omdat ze zich eenzaam voelt. Het is erg moeilijk voor studenten om niet af te spreken. Vooral lopen ze tegen de avondklok aan. Studenten willen de hort op, de wereld verkennen en met vrienden afspreken dit kan nu allemaal niet. Op school gaat het goed maar veel praktijkopdrachten kunnen nu niet wat achterstand in studie tot gevolg heeft.

Behoefte aan:

- Fysiek contact met mede studenten
- Opdrachten voor school uit kunnen voeren
- Stip aan de horizon over wanneer ze weer naar school toe mogen

Een na oudste zoon:

Gaat eigenlijk wel goed. Werkt en studeert online en gaat erop uit met de racefiets. Zoon heeft zelf ook niet zo veel behoefte aan contact met leeftijdsgenoten. Veel kan ook online.

Behoefte aan:

- Fysiek naar school kunnen gaan
- Afspreken met vrienden.

Jongste 2 kinderen:

Ouders zien dat het voor deze 2 kinderen steeds lastiger wordt om de maatregelen vol te houden. Willen graag afspreken met vrienden. Begonnen zich steeds meer terug te trekken en werden somber. Daarom uiteindelijk door ouders besloten om de regels iets meer los te laten. Kinderen mogen afspreken met goede vrienden om bv te voetballen bij Gerner. Wel worden ze elke keer herinnerd aan de corona regels. De kinderen willen zich graag houden aan de regels maar vinden dat wel lastig, zeker als ze buiten zijn met vrienden. Door de regels iets los te laten zien ouders wel dat ze beter in hun vel zitten. Ze zijn vrolijker, kunnen meer hebben van elkaar wat ook weer ten goede komt van de sfeer in huis.

School en mentor hebben de kinderen goed in beeld.

Behoefte aan:

- Fysiek contact met vrienden
- School
- Stip op de horizon
- Activiteiten voor de jeugd in Dalfsen
- (Idee: zet sportcoaches in en laat ze kleinschalig iets organiseren bv-voetbal. Via opgave hou je de grootte van de groepen in de gaten en bij veel opgaven kan je de teams uitsmeren over verschillende plekken/kernen. Er zijn ook kinderen die geen sport beoefenen. Ook deze kinderen moeten zich op kunnen geven voor een activiteit, dus niet een activiteit hangen aan een sportvereniging. Sportcoaches kunnen hier een rol in spelen. Voorbeelden van activiteiten die genoemd worden zijn: met een vriendengroep bv 4 tegen 4 voetballen, vissen.

Gezin 2 kinderen, oudste zit op vo in Zwolle

Ouders geven aan dat ze zien dat oudste dochter zich steeds meer terugtrekt en somberder wordt. Ook heeft ze weinig zin om iets te ondernemen buitenshuis. Ook heeft ze steeds meer minder contact met vrienden. Ouders zien dochter veranderen van meisje dat initiatief neemt om iets te organiseren en contact heeft met vrienden in een somber meisje wat nergens meer zin in heeft.

Ouders hebben contact opgenomen met Saam Welzijn met de vraag of ze niet iets kunnen organiseren maar Saam Welzijn zegt dat dat niet mag vanwege de maatregelen en dat alle ideeën afkomstig van de jongeren zelf niet door de gemeente goedgekeurd worden.

Behoeftes aan:

- Fysiek contact met leeftijdsgenoten
- School
- Stip aan de horizon over versoepeling corona regels voor de jeugd vanaf 12 jaar
- Meedenken/organiseren van activiteiten die corona proof geregeld kunnen worden

3. Jongeren tussen de 13 en 17 jaar oud, 5 ouders en jongerenwerkers van Saam Welzijn uit Lemelerveld, februari/maart 2021

Korte samenvatting

Er is behoefte aan fysiek contact met vriendinnen. Zowel in de ontspannen sfeer, maar ook in sportief opzicht. 2 Kinderen doen al jaren aan binnensport in teamverband. Wat zij aangeven is dat zij onderling, met vrienden en vriendinnen, niet zo gemakkelijk spreken over hoe zij zich voelen of hoe zwaar zij het hebben. Ervaring van ouders is dat ze het naar omstandigheden goed doen, wel wordt gemerkt dat ze vlakker zijn, minder levendig dan anders. Ze hebben weinig uitdaging en de motivatie voor (online) school is soms best moeilijk op te brengen, omdat het behoorlijk statisch en eenzijdig is.